MINUTAS DEL 22 DE SEPTIEMBE AL 24 DE OCTUBRE

		CICLO DE MENÚ				
		PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN DE PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE SIBATÉ				
SEMANA 1						
TIPO DE ALIMENTO	COMPONENTE	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA	TINTO	AROMATICA	TINTO
	BEBIDA	CHOCOLATE	CAFÉ EN LECHE	AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE
	CEREAL O DERIVADO	HUEVOS PERICOS CON PAN	AREPA DE PETO MAIZ	HUEVO COCIDO Y MANGO PICADO	SANDWICH DE QUESO	CHANGUA
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE CEBADA	SOPA DE CUCHUCO	FRIJOLADA
	ALIMENTO PROTEICO	GUISADO DE CARNE	HIGADO ENCEBOLLADO	ALBONDIGAS DE POLLO	COLOMBINAS DE POLLO DORADO	PECHUGA EN SALSA
	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
	TUBERCULO	PLATANO ASADO CON BOCADILLO	PLATANO ASADO AL HORNO	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA CHORREADA
	ENSALADA	COHOMBRO Y ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA PICO DE GALLO	COHOMBRO, CEBOLLA Y ZANAHORIA	TOMATE EN RODAJAS	ENSALADA DE AGUACATE
	BEBIDA	JUGO DE LULO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA
REFRIGERIO	BEBIDA	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	
	CEREAL O DERIVADO	HUEVOS PERICOS CON PAN	HUEVOS PERICOS CON PAN	HUEVOS PERICOS CON PAN	HUEVOS PERICOS CON PAN	
	FRUTA	MANGO PICADO	MANGO PICADO	MANGO PICADO	MANGO PICADO	

		CICLO DE MENÚ				
		PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN DE PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE SIBATÉ				
SEMANA 2						
TIPO DE ALIMENTO	COMPONENTE	MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE	TINTO	AGUA AROMATICA	TINTO	AGUA AROMATICA	TINTO
	BEBIDA	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA	COLADA
	CEREAL O DERIVADO	HUEVOS PERICOS CON PAN	AREPA DE MAIZ	HUEVOS TORTILLA Y PAN	GRANOLA Y FRUTA PICADA	HOJALDRE
ALMUERZO	SOPA	CREMA DE AHUYAMA	AJIACO	SOPA DE PLATANO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA
	ALIMENTO PROTEICO	CARNE EN GOULASH	COSTILLA ASADA	HIGADO A LA PLANCHA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA EN SALSA
	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO
	TUBERCULO	PURE DE PAPA CRIOLLA	MAZORCA	PLATANO MADURO ASADO	PAPA DORADA	TAJADAS DE PLATANO
	ENSALADA	ENSALADA	AGUACATE	ENSALDA	ENSALDA	SALTEADO DE VERDURAS
	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE PIÑA	LIMONADA DE PANELA	LIMONADA DE PANELA
REFRIGERIO	BEBIDA	MAICENA	MAICENA	MAICENA	MAICENA	
	CEREAL O DERIVADO	TORTA DE PLATANO CON QUESO	TORTA DE PLATANO CON QUESO	TORTA DE PLATANO CON QUESO	TORTA DE PLATANO CON QUESO	

		CICLO DE MENÚ				
		PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN DE PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE SIBATÉ				
SEMANA 3						
TIPO DE ALIMENTO	COMPONENTE	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE	TINTO	AGUA AROMATICA	TINTO	AROMATICA	TINTO
	BEBIDA	ARROZ CON LECHE	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE
	CEREAL O DERIVADO	HOJALDRE DE QUESO	HOJALDRE DE QUESO	HUEVOS FRITO Y PAN	HOJALDRE Y GRANADILLA	HUEVOS PERICOS CON PAN
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE ARROZ	CASUELA DE FRIJOLES	SOPA DE HARINA DE MAIZ	SOPA HARINA DE TRIGO	SOPA DE PASTA
	ALIMENTO PROTEICO	POLLO A LA PLANCHA	CARNE DE RES MOLINA	MUSLOS DE POLLO AL AJILLO	HUEVO FRITO	COLOMBINA EN SALSA BBQ
	CEREAL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
	TUBERCULO	PAPA CHORREADA	AREPA DE PETO	AREPA DE MAIZ	PLATANO MADURO AL HORNO	PAPA EN CASCOS
	ENSALADA	ENSALADA ESPINACA Y MANGO	PLATANO ASADO AL HORNO	VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA TIPO PICO GALLO	TORTA DE ACELGA
	BEBIDA	JUGO TOMATE DE ARBOL	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE MARACUYA	NARANJADA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO	BEBIDA	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	
	CEREAL O DERIVADO	FAJITAS DE QUESO	FAJITAS DE QUESO	FAJITAS DE QUESO	FAJITAS DE QUESO	
	FRUTA	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	GRANADILLA	

		CICLO DE MENÚ				
		PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN DE PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE SIBATÉ				
SEMANA 4						
TIPO DE	COMPONENTE	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA	TINTO	AROMATICA	TINTO
	BEBIDA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	AVENA FRIA	JUGO DE CURUBA EN LECHE	AVENA FRIA
	CEREAL O DERIVADO	HUEVO COCIDO	TORTA DE ESPINACA	HUEVOS PERICOS	TORTA DE AHUYAMA	HUEVOS PERICOS
	FRUTA	MANGO PICADO	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	QUESO	MANGO PICADO
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE PASTA	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SANCOCHO	CREMA DE ESPINACA
	ALIMENTO PROTEICO	ARROZ ATOLLADO	PECHUGA A LA PLANCHA	ALVERJA GUISADAS CON CARNE	COSTILLA DE RES ASADA	ESTOFADO DE CERDO
	CEREAL		ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
	TUBERCULO	PAPA A LA FRANCESA	PAPA SUDADA	PURE DE PAPA	MAZORCA	PAPA SALADA
	ENSALADA	ENSALADA ZANAHORIA, BANANO Y MANGO	ENSALADA DE LECHUGA, MANGO, ZANAHORIA	ENSALADA REMOLACHA Y ZANAHORIA	GUACAMOLE CON, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA
	BEBIDA	JUGO DE LULO	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE CURUBA	JUGO TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA	
	CEREAL O DERIVADO	SANDWICH	SANDWICH	SANDWICH	SANDWICH	
	FRUTA	PIÑA PICADA	PIÑA PICADA	PIÑA PICADA	PIÑA PICADA	